

Deutsche Version siehe weiter unten

Prévenir un possible suicide

Si, dans le cadre des activités de nos écoles, vous êtes confronté-e-s à une personne (collaborateur/collaboratrice ou étudiant-e) présentant un risque de suicide, prenez immédiatement contact avec le service **HELP (026 429 60 60)**.

Si Help n'est pas disponible :

- Demander à la personne si elle est d'accord de contacter sa famille, un-e ami-e proche, son médecin de famille, le cas échéant, son/sa psychiatre ou le Centre psychosocial (CPS) au 026 305 21 60.
- Si la personne refuse, et que vous pensez qu'elle présente un risque important de passer à l'acte :
 - gardez-la sous surveillance dans toute la mesure du possible
et
 - appelez **la police (117)** afin que cette dernière organise le transfert de cette personne aux urgences psychiatriques du HFR ou au Centre Psycho-Social (CPS), à partir de 14h00.

En agissant de la sorte, vous aurez non seulement agi dans l'intérêt de la personne en détresse mais aussi dégagé votre responsabilité et celle de l'école concernée.

Merci de votre collaboration.

Jonathan Klein
Service HELP – HES-SO//FR

Suizidprävention

Sollten Sie im Rahmen Ihrer Tätigkeit an unseren Schulen mit einer suizidgefährdeten Person (Mitarbeitende oder Studierende) konfrontiert sein, nehmen Sie bitte umgehend Kontakt mit dem Notdienst **HELP (026 429 60 60)** auf.

Wenn Help nicht verfügbar ist:

- die betroffene Person fragen, ob sie damit einverstanden ist, ihre Familie, eine-n enge-n Freund-in, ihren Hausarzt oder gegebenenfalls ihre-n Psychiater-in oder das Psychosoziale Zentrum (PSZ) unter 026 305 21 60 zu kontaktieren.
- Falls die betroffene Person ablehnt, und Sie denken, dass ein erhebliches Risiko für einen Suizid besteht:
 - behalten Sie die Person so weit möglich unter Aufsicht
und
 - rufen Sie **die Polizei (117)**, damit diese die Überführung in die Psychiatrische Notfallstation des HFR oder ab 14:00 Uhr ins Psychosoziale Zentrum (PSZ) organisiert.

Auf diese Weise handeln Sie nicht nur im Interesse der suizidgefährdeten Person, sondern entbinden sowohl sich selbst als auch die jeweilige Schule von ihrer Verantwortung.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Jonathan Klein
HELP-Dienst HES-SO//FR